

せせらぎ

N0,430



2025年8月



滋賀県勤労者山岳連盟 湖南岳友会

目次

● 表紙からのメッセージ.....	p1
● リレーメッセージ（私のひとりごと）...	p2
● 8月例会山行案内【野坂岳】	p3
● 8月例会山行案内【鈴鹿元超谷】	p4
● 7月例会山行【比良山系権現山～ホッケ山～小女郎池】	p5,6
● 会員山行記録（6月）	p7

今月の予定

- ◇ 8月3日(日)例会山行【野坂岳】 申込締切 7月25日(金)
- ◇ 8月17日(日)例会山行【鈴鹿元越谷】 申込締切 8月10日(日)

表紙からのメッセージ

2022年9月、立山の内蔵助山荘から見た朝焼けです。
雲が多いと朝焼けや御来光は見られませんが、あまり天候が良すぎて雲がないと、太陽はきれいですが朝焼けは見られません。
この日はちょうど良い具合に雲が広がり、下の方には雲がなかったためラッキーでした。
そして何より、日の出の時刻に東が開けた稜線にすることが必要です。
この時は背後の山肌も赤く染まり、日の出直後は山が一番きれいに見える瞬間だと思います。

〔私のひとりごと〕 愛車に人生を重ねて

私の山登りの相棒『スバル・アウトバック』について書きます。

この車、アイサイト（スバル運転支援システム）が付いてないので先行車に追従できないことはもちろん、レーンキープなんてもっての外、自動ブレーキも効きません。アイドリングストップ機能がないので、停車中もエンジンが回りっぱなしです。カーナビはひと昔前の地図データのままだので、新しくできた道路を走るとパニックになります。今まで事故はありませんが、故障で修理工場に入院したことが二度三度あります。幸い致命傷には至らず現場復帰しました。

スポーツカーのような恰好よさには程遠く無骨で、かといってダンプカーのような力強さはなく、電気自動車のような最新技術とは対極で、ただひたすらガソリンを食らって前だけ向いて走ってきました。周りの環境問題にも無頓着でした。ただ悪路や雪道にめっぽう強いのと、意のままに走りたいという運転手の意思に忠実で、たくさんの同乗者を精一杯、目的地まで運んできました。その間、いろんな出会いと別れがありました。そしていろんな山行にお供してくれました。

そんなわが愛車とお別れする日がやってきました。16年間の走行距離は400,888キロでした。本当は、ともに人生を全うする予定でしたが、私はもう少し余生を生き抜きます。長い間、ありがとう。



2009年6月ランドワゴンからバトンタッチしました。



16年間で走行距離40万キロを突破しました。

8 月例会山行案内

野坂岳（標高 913m）

福井県敦賀市の最高峰で関西百名山、近畿百名山にも選定されています。

「つるが富士」の愛称でも親しまれている信仰の山で、一等三角点の山にふさわしく、頂上からの展望は、真下に広がる敦賀の市街から、青い敦賀湾、そして、山々の重なる果ての白山などを望むことができます。

日程： 2025 年 8 月 3 日（日）

集合： 野洲駅 6:30

行程： 野坂いこいの森駐車場 8：30－ 行者岩 10：20－ 12:00 野坂岳 12:40－ 行者岩
13:30

－野坂岳登山口 15:00

装備： 雨具 水筒 食料 非常食 手袋 靴下 地図 コンパス ヘッドランプ 筆記具 保険書
ストック

申し込み： 7 月 25 日(金)

※車提供の有無もご記載ください。（車提供台数により先着順とさせていただく場合があります。）



1日程	
8:30	野坂岳登山口駐車場
9:34	野坂岳登山口
10:18 分	行者岩
11:38	野坂岳
12:12 分	野坂岳
14:34	野坂岳登山口
14:38	野坂岳登山口駐車場

元越谷 沢登り

昨年に続き元越谷を遡行します。

野洲川上流、鎌ヶ岳の麓の溪流で、明るくて透明度が高い初心者向けの良い沢ルートです。

どんな感じが知りたい方は「好日山荘」「元越谷」でヒットします。

沢登り未経験の方も参加できます。

【日程】2025年8月17日（日曜日）

【山行先】鈴鹿 元越谷

【集合】野洲駅南口 7時

【持ち物】日帰り山行装備、ヘルメット、ハーネス、沢靴、カラビナ、スリング

【申込み】8月10日

車を出せる方は申し出をお願いします。



元越谷のハイライト 大滝 （昨年の例会山行）

7 月定例山行報告

比良山系 権現山～ホッケ山～小女郎池

■山行日 2025 年 7 月 6 日(日) ■天候 曇り時々晴れ

■参加者 7 名

■行程 8:45 平バス停駐車場 ～9: 00 権現山登山口 ～9:40 アラキ峠
～10:25 権現山山頂 ～11:10 ホッケ山山頂 ～11:50 小女郎池にて昼食
～14:00 下山口



平バス停付近に車を止めて登山開始
権現山山頂にて



早速ヒルの攻撃！
標高 1060 メートルの小女郎池ほとりで昼食
少し涼しい風が吹いていました



■報告

京都での最高気温が 37 度になるとの酷暑予報に不安を抱きながらの登山開始となりました。やや薄曇りの天気には助けられましたが、登りは無風状態の高湿度、水分補給に十分気をつけながら権現山山頂へ到達。稜線付近は風がありましたが、晴れ間はかなりの暑さで耐暑訓練にはぴったりの山行でした。

■ひと口感想

この時期、ボッカはきついと思いながらも参加しました、初めてのコースだったので新鮮でした、何とか歩いて良かったです

権現山迄の登山道は、蒸し暑く風のない樹林帯でしたが、栗原からの急登よりは少しマシだったのが救いでした。その後は眺望が広がる稜線歩きを楽しみ、暑い夏の低山を満喫しました

梅雨明けで蒸し暑かったですが、初めてのコースで権現山～ホッケ山～小女郎池を楽しむことができました。琵琶湖側がガスって景色を楽しめなかったのは少し残念でした

久しぶりの権現・ホッケ・小女郎池、平の登山口からヤマヒルに悩まされながら何とか稜線に出た時はホットしました。残念ながら曇天のため稜線からの眺望は望めませんでしたが次回の宿題としましょう、下山はテープ頼りに坂下へ無難に着地、そして最後のヒルチェックしたところキッチリやられていました、しかし富士山の入山料よりは格段に安いものですね

夏の暑さに弱い私ですが、皆さんと共に一步一步進み無事に下山できました。時折、小女郎ヶ池からの涼風を受けながら真夏の比良を楽しめました

2025年6月山行記録

山行期間	山域・山名	例会等	参加者数		ブ ロ グ 掲 載
			会 員	会 員 外	
6/1	希望ヶ丘公園 城山～古城山～タムシバ山	清掃登山	10	4	○
6/12	大文字山		1		
6/18	比叡山		1		
6/21	大文字山		2		
6/21	釈迦ヶ岳・カラ岳・武奈ヶ岳		1	2	
6/22	県連「観天望気」講習会	県連	2	31	
6/27	六甲山 トエンティクロスから摩耶山		2		

※ コース、人数等は、事前に提出された計画書に基づいて記載していますので、
実際とは異なる場合もあります。

近郊の三上山、音羽山などの個人山行は、通常は記載しません。

複数の月にまたがる山行は、両方の月に掲載しています。